

CONGRÈS
INTERNATIONAL

ADF

25 NOV. - 29 NOV.

2025

1970-2025



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

ÉDITION
POPOPOP

PROGRAMME SCIENTIFIQUE ASSISTANT(E)S DENTAIRES

PROGRAMME ASSISTANT(E) DENTAIRE



DR NICOLAS DRITSCH

Responsable du programme
assistant(e)s dentaires - équipe dentaire

Un programme sur mesure

L'édition 2025 du Congrès vous propose un programme de formation axé sur vos besoins et celui du binôme que vous formez avec votre praticien. L'objectif est clair : vous aider à renforcer la cohérence, la fluidité et l'efficacité du travail à deux en alliant compétences techniques et relationnelles. Cette approche globale prend en compte les réalités du quotidien au cabinet : la personne, les dynamiques d'équipe, la relation au patient et l'organisation de l'environnement de travail.

Votre programme de formation suit le parcours du patient :

- **Avant les soins**, place à l'organisation : gestion du planning, préparation du plateau technique, accueil, gestion des stocks,
- **Pendant** : de l'ergonomie, de la psychologie et des démonstrations cliniques du travail en duo en décortiquant chaque étape,
- **Après** : le focus se porte sur la traçabilité, la communication interne, l'hygiène et l'asepsie.

Complétez votre parcours avec **trois ateliers de travaux pratiques** sur des techniques immédiatement applicables au cabinet : **photo, hypnose, éducation thérapeutique**. Conçues spécifiquement pour le binôme praticien-assistant(e), ces sessions favorisent un apprentissage commun, des résultats concrets pour vous aider au quotidien dès votre retour au cabinet.

Au-delà de la technique, le **programme s'enrichit de thèmes centrés sur les compétences humaines : développement de la coopération au sein de l'équipe et avec le patient, gestion des émotions, communication, santé mentale, prévention des TMS...** L'objectif est d'outiller l'équipe dentaire pour renforcer son engagement, créer et maintenir la fluidité au sein de l'équipe et avec le patient. La réussite n'est pas seulement liée aux compétences techniques,

elle intègre les compétences relationnelles et "l'entretien motivationnel" du patient qui s'apprend et dont l'efficacité est remarquable.

Autre thématique forte : la dentisterie écoresponsable abordée par des intervenants engagés comme Alice Baras, Jean Barret et Justine Martin avec lesquels vous explorerez des pistes concrètes et accessibles sur le choix de matériaux, la gestion des déchets, les traitements moins invasifs, la prévention auprès des patients sur les pathologies liées à la pollution environnementale...

Le programme s'enrichit de regards extérieurs, avec des experts psychologue, Sandrine Chalet, ou kinésithérapeute, Anthony Halimi, qui vous apportent des outils pratiques afin de gérer l'agenda, optimiser l'organisation et préserver l'équilibre personnel et professionnel.

Enfin le nouveau format 100% clinique, porté par Guillaume Heller, valorise pleinement le duo praticien-assistant(e) à travers des situations concrètes et une lecture globale du soin, intégrant l'environnement, l'organisation et la qualité relationnelle.

Toutes les séances incluent des temps d'échanges avec les intervenants pour poser vos questions, partager vos expériences et obtenir des réponses adaptées à votre quotidien.

Un programme exigeant, accessible, profondément humain, pour évoluer ensemble vers une dentisterie plus concertée, durable et bienveillante.

Toutes les séances du Programme scientifique du Congrès vous sont aussi ouvertes et nous vous conseillons notamment de suivre les séances **Vie professionnelle**.

PROGRAMME ASSISTANT(E) DENTAIRE

**JEUDI 27
NOVEMBRE**

Prévenir les TMS pour le bien-être de l'équipe

C40 *Thématique* • 9h-12h

Responsable scientifique
Bernard Fleiter

Recenser les troubles musculo-squelettiques des soignants
Bernard Fleiter

Prévention et rééducation
Anthony Halimi

La douleur qui s'installe
Nicolas Fougeront

Construire une relation d'équipe
Christophe Bittolo

Prévenir les douleurs et inconforts musculo-squelettiques de l'équipe soignante participe à l'amélioration de la prise en charge des patients au cabinet dentaire. Le bien-être physique et mental, définition de la santé de l'OMS, doit commencer par celui de l'équipe. En effet, comment prodiguer des soins de qualité lorsque l'on se sent mal au travail. Les cervicalgies, lombalgies, douleurs des membres supérieurs constituent les troubles musculo-squelettiques les plus fréquemment recensés dans les enquêtes réalisées chez les praticiens et assistant(e)s et même chez les étudiants en chirurgie dentaire.

Parmi les facteurs déclenchants ou d'entretien, on retiendra les postures de travail bien entendu mais aussi la durée des séances, le nombre de jours de travail par semaine, le stress ressenti par l'équipe, l'ambiance au sein du cabinet.

Au cours de cette séance interactive, nous aborderons l'ergonomie, mais également les facteurs comportementaux et relationnels au sein de l'équipe qui concourent au bien-être global de l'équipe.

Objectifs :

- Savoir identifier les facteurs favorisant les TMS
- Connaître les bonnes pratiques de travail
- Apprendre à favoriser les échanges de l'équipe de soins

Intégrer la photographie dans son exercice

C43 *Atelier de travaux pratiques* • 9h-12h

DIC 250€ (droit d'inscription complémentaire)

Inscription en duo praticien/assistant(e) dentaire – 40 places disponibles

Responsable scientifique
Jean-Philippe Pia

Intervenants
Bertrand Tervil, Mathilde Garrido-Delorme, Maxime Figue, Sébastien Milliasseau

La photographie dentaire est un outil qui prend une part de plus en plus importante dans notre activité. Que ce soit dans le but de communiquer avec notre technicien(ne) de laboratoire/céramiste, détailler la thérapeutique à adopter à nos patients ou établir et planifier un plan de traitement simple ou complexe, elle constitue un moyen de communication et d'analyse optimal. La prise de clichés photographiques est désormais un indispensable pour améliorer notre pratique et favoriser l'organisation de nos traitements. Cet outil peut être perfectible et l'intégrer au sein du cabinet peut s'avérer complexe, tant pour le praticien que pour son assistant(e).

Nous verrons, au travers de différents ateliers tournants, comment mettre en place les réglages de base ainsi que les attitudes opératoires à adopter afin de transmettre le maximum d'informations avec les protagonistes en activité pour optimiser la prise en charge de nos patients.

Le but de cet atelier est d'aider le binôme que forme le praticien avec son assistant(e) dans la démarche clinique et la communication des différentes informations.

Objectifs :

- Apprendre à paramétrer correctement le matériel photographique
- Savoir transmettre un maximum d'informations avec les clichés
- Savoir utiliser son smartphone comme alternative

L'hypnose au service de la sérénité

C56 *Atelier de travaux pratiques* • 14h-17h

DIC 250€ (droit d'inscription complémentaire)

Inscription en duo praticien/assistant(e) dentaire – 40 places disponibles

Responsable scientifique
Franck Diemer

Intervenants
Claude Parodi, Christian Yeni, Emma Sturaro, Jenny Mocquet, Théophane Papagheorghiou

L'hypnose médicale est un outil au même titre que l'anesthésie locale, la turbine, la digue ou le MEOPA... avec ses indications, ses intérêts et parfois ses limites.

C'est un mode de fonctionnement naturel du cerveau dans lequel la personne est capable de faire des choses qu'elle ne peut pas faire dans le mode de fonctionnement "habituel" du cerveau. En odontologie, le praticien est souvent confronté à la douleur et l'angoisse du patient.

L'hypnose va améliorer la communication thérapeutique et la prise en charge du stress, de la douleur, du saignement, des réflexes nauséux... permettant ainsi un gain de temps et de confort pour le patient et le praticien.

Les intervenants proposent une courte communication présentant certaines possibilités d'utilisation de l'hypnose en odontologie puis des ateliers de mise en pratique, avec des démonstrations, de multiples techniques simples, facilement utilisables au cabinet.

Objectifs :

- Savoir communiquer positivement
- Être capable de gérer un stress intense
- Être capable de désamorcer simplement un réflexe nauséux

PROGRAMME ASSISTANT(E) DENTAIRE

JEUDI 27
NOVEMBRE

Dentisterie écoresponsable : construisons un avenir durable

C59 Points de vue • 14h-15h30

Responsable scientifique
Alice Baras

**Intégrer l'écoresponsabilité au cabinet dentaire
en quelques exemples pratiques d'écoconception
des soins**

Jean Barret

**Santé-environnement : comment l'équipe dentaire
peut participer pleinement à la prévention autour
des 1 000 premiers jours de la vie et au-delà**

Justine Martin

L'écoresponsabilité est une valeur humaine désignant la responsabilité des êtres humains vis-à-vis de leur milieu de vie et de l'ensemble des êtres vivants qui y vivent ou y vivront.

Selon l'Agence de la Transition écologique, elle peut se concrétiser par "l'ensemble des actions visant à limiter les impacts sur l'environnement de [notre] activité quotidienne (...)".

En nous appuyant sur des exemples concrets au cabinet dentaire, nous verrons, dans un premier temps, comment diminuer notre impact à travers trois problématiques que sont les émissions de gaz à effet de serre, la pollution plastique et notre impact sur la biodiversité.

Puis nous présenterons le champ d'action de la santé environnementale autour de la période des 1000 premiers jours. Cette période qui s'étend de la préconception aux deux ans de l'enfant est particulièrement sensible pour son développement et pour sa santé future. Dans une approche globale positive inter et transdisciplinaire, nous partagerons, avec les équipes dentaires, les opportunités d'actions préventives intégrables au quotidien lors de cette période.

Objectifs :

- Intégrer une approche systémique de la santé par la démarche écoresponsable
- Appréhender les pistes d'actions concrètes pour développer l'écoconception des soins
- Intégrer des mesures au quotidien pour promouvoir la santé environnementale



INTERVIEW
JEAN BARRET

Intégrer l'écoresponsabilité au cabinet dentaire

Et si agir pour l'environnement au cabinet dentaire devenait un levier de confort, d'économies et de mieux-être au travail ?

Pour vous sensibiliser, trois leviers vont vous être présentés :

- *Réduire son éco-anxiété : ce mal-être lié à l'inquiétude environnementale diminue lorsqu'on agit, même à petite échelle.*
- *Gagner en confort de travail : une meilleure organisation du planning, moins de stress, des journées plus fluides pour toute l'équipe.*

- *Réaliser des économies : remplacer progressivement le jetable par du réutilisable permet de réduire les dépenses, rapidement amorties.*

L'un des freins fréquents pour passer à l'action est la peur d'ajouter de la complexité au quotidien. Or, en avançant par étape, c'est l'inverse qui se produit : moins de commandes à gérer, moins de déchets, moins de produits toxiques utilisés, et donc moins de pression. L'écoresponsabilité, c'est aussi repenser la planification : moins de patients par jour (10 à 15 au lieu de 30 à 40), des rendez-vous plus longs, des plus grands plans de traitement, moins de stérilisation, moins de trajets pour les patients (jusqu'à un tiers du bilan carbone), moins d'agitation, moins de temps non rentable, moins de tâches répétitives.

Cette conférence s'adresse à tous les membres de l'équipe dentaire, et particulièrement à vous, assistant(e)s, souvent en première ligne dans l'organisation logistique. Même sans gérer le budget, vous êtes au cœur de la mise en œuvre de ces changements. Votre implication est donc essentielle.

Patient motivé, traitement réussi !

C66 L'essentiel • 16h-17h

Responsable scientifique
Guillaume Savard

Conférencier
Mohamed Stitou

L'entretien motivationnel (EM) est une approche centrée sur le patient qui facilite le changement de comportement en renforçant la motivation intrinsèque. Cette séance propose aux chirurgiens-dentistes et aux assistant(e)s dentaires une introduction interactive à l'EM, illustrant son utilité tant dans la relation thérapeutique que dans le parcours patient au sein du cabinet.

Nous aborderons les principes fondamentaux de l'EM, tels que l'écoute empathique, le partenariat et l'évocation du discours de changement. À travers des exemples concrets (difficultés d'observance des soins, hygiène bucco-dentaire, stress par rapport aux soins...), nous explorerons comment l'EM peut améliorer l'adhésion aux traitements et renforcer la relation de confiance avec les patients.

La séance offrira également des clés de compréhension des mécanismes humains à l'œuvre dans les situations où un changement est souhaitable, recommandé ou nécessaire... mais difficile. Des exercices pratiques permettront d'expérimenter cette approche, afin de donner envie d'acquiescer et d'intégrer des outils immédiatement applicables au cabinet.

Objectifs :

- Connaître les principes et valeurs de l'entretien motivationnel
- Identifier des dimensions de la motivation pour soutenir les patients dans le changement
- Savoir utiliser l'entretien motivationnel pour renforcer la motivation des patients

**VENDREDI 28
NOVEMBRE**

Développer l'éducation thérapeutique au cabinet, des clés pour agir

D72 Atelier de travaux pratiques • 9h-12h

DIC 250€ (droit d'inscription complémentaire)

Inscription en duo praticien/assistant(e) dentaire
– 40 places disponibles

Responsable scientifique

Thomas Trentesaux

Intervenants

Marie Craquelin, Guirec Gallais Hamonno,
Marine Guillot, Sophie Jung

L'éducation thérapeutique, aujourd'hui largement développée dans de nombreuses spécialités médicales, constitue un levier important pour améliorer la santé orale de nos patients. Quel que soit leur domaine d'activité (paro/implanto, omnipratique, odontologie pédiatrique, ODF...), chirurgiens-dentistes et assistant(e)s dentaires ont un rôle essentiel à jouer pour accompagner le développement de compétences auprès de leurs patients.

Grâce à une approche qui tient compte des individus dans leur globalité, l'équipe dentaire participe à rendre le patient acteur de sa propre santé, afin que la réussite de nos traitements ne pèse pas uniquement sur les épaules des professionnels de santé.

Pour atteindre ces objectifs, nous vous proposerons un ensemble d'ateliers et d'activités éducatives ayant fait leurs preuves dans d'autres disciplines médicales (diabétologie, diététique, maladies rares...). L'éducation thérapeutique n'est plus considérée dans le domaine de la santé comme une activité supplémentaire et indépendante mais bien comme une dimension à part entière de notre activité soignante.

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de l'éducation thérapeutique en médecine bucco-dentaire
- Découvrir les ressources à mettre en œuvre
- Planifier des actions concrètes dans son cabinet

Maîtrisez votre gestion des stocks : moins de stress, plus d'efficacité

D73 Points de vue • 9h-10h30

Responsable scientifique

Yannick Binhas

Conférencier

Corinne Salomon

Et si une gestion des stocks maîtrisée pouvait transformer votre quotidien au cabinet ? Moins de stress, plus d'efficacité et une prise en charge optimale des patients !

Trop souvent perçue comme une contrainte, l'organisation des stocks est pourtant un levier puissant pour fluidifier le travail de l'équipe, améliorer la rentabilité du cabinet et garantir un service de qualité. L'optimisation des coûts est également un véritable enjeu pour votre structure. Alors, comment trouver la méthode qui vous correspond ? Ce qui fonctionne dans un cabinet peut être un véritable casse-tête ailleurs. Yannick Binhas et Corinne Salomon vous guideront à travers une approche concrète et adaptée à votre réalité. Grâce à des outils simples et des stratégies éprouvées, vous apprendrez à anticiper vos besoins, optimiser vos commandes et donner une image professionnelle à vos patients.

Objectifs :

- Savoir mettre en place une méthodologie efficace et adaptée à son cabinet
- Savoir anticiper l'impact des stocks sur l'organisation et la production
- Savoir s'organiser pour une prise en charge optimale des patients

Au secours, mon planning déborde !

D78 Points de vue • 11h-12h30 

Responsable scientifique

Marie-Hélène Haye

Pourquoi ça déborde ? Comprendre les mécanismes de la surcharge

Sandrine Chalet – psychologue systémicienne (Suisse)

Remettre un peu d'ordre dans le chaos : organisation et gestion des priorités

Arnaud Rindel

Dans un contexte où les cabinets dentaires font face à une demande croissante qui met les équipes sous tension, comment gérer efficacement un agenda qui déborde, sans sacrifier ni la qualité des soins ni la santé des soignants ?

Cette séance propose une approche globale de la gestion du planning, combinant des outils organisationnels simples et des pistes de réflexion et d'action sur les facteurs qui amplifient la pression sur nos cabinets. Nous explorerons les tensions générées par cette surcharge, les contraintes éthiques et relationnelles, ainsi que l'impact émotionnel sur les soignants et leurs équipes.

En partant de situations concrètes, nous verrons comment optimiser la gestion de notre temps, mieux structurer l'information, la communication, et améliorer la coordination des équipes pour éviter les impasses et potentiels épuisements professionnels.

Un échange interactif pour trouver des solutions pratiques et réalistes face à un problème de plus en plus présent dans notre profession.

Objectifs :

- Découvrir les facteurs systémiques amplifiant la surcharge de l'agenda
- Améliorer la communication et la coordination en équipe
- Savoir gérer son planning, gagner du temps et alléger sa charge mentale

PROGRAMME ASSISTANT(E) DENTAIRE



INTERVIEW SANDRINE CHALET

Comment une professionnelle de la psychologie peut-elle apporter des éclairages sur une question qui semble, a priori, exclusivement "technique" ? En prenant tout simplement en compte le fait qu'un planning ne se gère pas tout seul.

L'agenda qui déborde est un indicateur important (parmi d'autres) d'un dysfonctionnement humain, c'est une forme de "symptôme". Il est l'un des reflets de qui nous sommes et comment nous gérons notre quotidien professionnel. Il représente également l'interface entre toutes les personnes concernées : patients, assistant(e)s, chirurgiens-dentistes et même le système de santé de manière générale, permettant de voir les difficultés globales.

Durant cette séance, nous allons partager, Arnaud Rindel et moi-même, plusieurs clés organisationnelles. Nous vous questionnerons également sur votre manière de gérer en équipe afin d'adapter nos conseils à la réalité de chaque cabinet en tenant compte de ce qui a déjà été tenté sans apporter satisfaction.

"Un problème sans solution est un problème mal posé" et "La folie, c'est faire toujours la même chose en espérant un résultat différent" : ces deux citations, attribuées à Einstein, résumant bien l'éclairage que nous souhaitons partager. Un cabinet dentaire est composé de plusieurs corps de métiers qui travaillent ensemble sur des thématiques distinctes, avec des compétences différentes mais qui tendent tous vers une organisation optimale du cabinet. Travailler ensemble avec une bonne cohésion est profitable sur tous les plans.



Séances internationales francophones

**VENDREDI 28
NOVEMBRE**

Optimiser l'organisation du duo praticien/assistant(e) dans 4 situations cliniques

D83 100 % Clinique • 14h-18h 

Responsable scientifique
Guillaume Heller

Concilier qualité, sécurité et bien-être en endodontie
Pierre Kuoch, Lucie Alvinerie

Omnipratique et travail d'équipe : fluidité, confort et efficacité
Rodolphe Zunzarren, Charlotte Rossignol

Optimisation des soins parodontaux : les bénéfices du travail d'équipe praticien/assistant(e)
Mathilde Myara, Ingrid Del Pozo

L'importance du duo praticien/assistant(e) lors de la pose d'implants en omnipratique
Laurianne Bas (Suisse), Marie-Josée Fernandez Duarte

Les omnipraticiens doivent maîtriser des actes techniques de plus en plus complexes, tandis que les patients exigent qualité, succès et sécurité. La qualité de vie au travail des équipes dentaires est également essentielle.

Face à cela, nous proposons une séance, principalement sous forme de vidéos, pour partager les pratiques de confrères et confrères. Ils expliqueront leur organisation avec leur équipe, notamment via le travail en binôme praticien/assistant(e).

Vous découvrirez comment ils sécurisent leurs soins quotidiens : conservateurs, prothétiques, endodontiques, parodontaux et implantaires. Interactive, cette séance permettra de réagir et poser des questions. L'objectif : échanger des expériences pour renforcer la sécurité des prises en charge.

Objectifs :

- Expérimenter de façon immersive des modes de fonctionnement de binômes praticien/assistant(e)
- Découvrir les méthodologies pour travailler en équipe
- Découvrir les outils permettant d'identifier, d'anticiper et de gérer les menaces inhérentes à chaque acte



INTERVIEW
GUILLAUME HELLER

Optimiser le travail en duo praticien-assistant(e) dans 4 situations cliniques

Cette séance immersive vous invite, avec votre chirurgien-dentiste, à plonger ensemble dans des contextes concrets. Cette session 100 % clinique inédite explore l'organisation en duo dans quatre situations cliniques : endodontie, restauratrice, parodontologie et implantologie.

L'objectif : *montrer la puissance d'une synergie bien rodée entre praticien et assistant(e) pour gagner en efficacité, en confort et en sécurité. Grâce à des vidéos tournées en conditions réelles au cabinet des praticiens conférenciers, la séance donne à voir, en multi-angle, une véritable chorégraphie : gestes techniques, communication, circulation, préparation. Une plongée sans filtre dans la vraie vie ! Exit les démonstrations idéalisées, ici, on va parler rituels de briefing, anticipation, gestion du matériel... Et on montre aussi comment organiser les soins réalisés en autonomie. Car travailler à deux, ça s'apprend.*

La séance va alterner présentations de binômes, échanges avec la salle, et... surprises ! Des exercices de stimulation corporelle, respiration : un moment pour bouger, ressentir et garder votre attention. Chaque binôme s'exprime librement selon sa propre dynamique – parfois le praticien, parfois l'assistant(e) mène la danse.

Un mot d'ordre : *vivre ensemble la même expérience, voir la même chose, avoir le même niveau d'information pour mieux se comprendre dans le soin. C'est une vraie séance d'équipe, un moment partagé qui nécessite de s'inscrire à deux, praticien/assistant(e). Plus qu'un apprentissage, c'est un cadeau que font les conférenciers : celui d'ouvrir les portes de leurs cabinets pour partager les coulisses du soin.*



Séances internationales francophones

PROGRAMME ASSISTANT(E) DENTAIRE



**PRISE EN CHARGE
DE VOTRE FORMATION**
dans le cadre de ce programme
Assistant(e) dentaire

Afin de vous aider dans la prise en charge de votre formation, l'ADF s'est rapprochée de l'Opco EP pour faciliter vos démarches.

Uniquement à partir du 5 décembre et jusqu'au 15 décembre 2025, il faudra fournir à l'Opco EP :

- La demande de prise en charge de l'Opco EP remplie en ligne sur le site www.opcoep.fr.
- Accompagnée des 4 documents Congrès ADF 2025 :
 - programme de formation,
 - convention de formation,
 - certificat de réalisation,
 - et facture acquittée,

que vous pourrez **télécharger à partir du 5 décembre** dans votre Espace apprenant sur le site www.adfcongres.com.

Le remboursement concerne uniquement les 9 séances et travaux pratiques du programme Assistant(e) dentaire et sera proratisé sur le nombre d'heures suivies.

Les séances en dehors de ce programme ne seront pas comptabilisées.

Pour information

- La durée des actions de formation doit être supérieure ou égale à 4 heures pour bénéficier d'un remboursement de l'action de formation.
- Le financement est plafonné selon les critères 2025 :

<https://www.opcoep.fr/criteres-de-financement?branche=205>

Inscrivez-vous dès maintenant pour bénéficier de ces enrichissements et renforcer vos compétences au sein de votre cabinet.

Forfaits hebdomadaires Assistant(e) dentaire avec accès à toutes les séances du mardi au samedi :

02/06/25 au 31/08/25 389 €

01/09/25 au 29/11/25 469 €

Inscriptions et information sur votre programme dédié : adfcongres.com

VISITER L'EXPOSITION

Entre deux séances et à quelques pas des salles de conférences, les 300 exposants du Congrès vous attendent. Ils vous présenteront leurs produits phares et les dernières nouveautés de l'industrie bucco-dentaire que vous avez pu découvrir dans la presse ou en séance.

N'hésitez pas à leur rendre visite et à échanger, essayer, comparer, questionner.

Du mercredi 26/11 au vendredi 28/11 de 9h à 19h et samedi 29/11 de 9h à 14h.

2 OUTILS INDISPENSABLES : LE SITE **ADFCONGRES.COM** ET L'APPLI **ADF**

- Prévoyez votre voyage et votre hébergement
- Parcourez le programme scientifique et choisissez vos séances
- Retrouvez tous les exposants présents sur l'Espace Exposition
- Évaluez vos séances de formation
- Tenez-vous au courant des dernières actualités du Congrès...

